

スケジュール

■スイミングスケジュール

・キンダークラス（2歳～3歳クラス）水慣れ

	月	火	水	木	金
15:30 16:20	はじめて	はじめて	はじめて	休館日	はじめて

・キッズ、ジュニアクラス（3歳～中学3年生）はじめて～4泳法

	月	火	水	木	金		土	日
15:30 16:30	はじめて ～ｸｰﾙ	はじめて ～背泳ぎ	はじめて ～ｸｰﾙ	休館日	はじめて ～ｸｰﾙ	9:10 10:10	はじめて ～4泳法	はじめて ～背泳ぎ
16:40 17:40	はじめて ～4泳法	はじめて ～4泳法	はじめて ～4泳法		はじめて ～4泳法	10:20 11:20	はじめて ～4泳法	バタ足～ 4泳法
17:50 18:50	はじめて ～4泳法	はじめて ～4泳法	はじめて ～4泳法		はじめて ～4泳法	11:30 12:30	はじめて ～4泳法	

進級基準

はじめて→バタ足→クロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順番で指導しております。詳しくは進級基準をご覧ください。

■テニススケジュール

	月	火		水		木		金		
16:40 17:40		レッド	レッド	オレンジ		オレンジ	レッド	オレンジ	レッド	オレンジ
17:50 18:50		オレンジ	17:40 ソフトテニス 初級	グリーン		イエロー	17:40 ソフトテニス 初中級 2面使用	グリーン	17:40 ソフトテニス 初級	オレンジ
19:10 20:30	ソフトテニス 中級	↑（小学生向け）						ソフトテニス 中級		

	土		日	
9:00 10:00		レッド	レッド	オレンジ
10:10 11:10		オレンジ	グリーン	グリーン
			16:20 17:40	ソフトテニス 初級
			17:50 19:10	ソフトテニス 中級

レッドクラス	：小1～小3	：60分
オレンジクラス	：小4～小6	：60分
グリーンクラス	：小5～中1	：60分
イエロークラス	：小6～中3	：80分
ソフトテニス	：小5～中3	：80分

↑表記は目安です。

■たのしKIDS・ダンススケジュール

	月	火	水	木	金
15:30 16:30	ダンス (4歳～6歳)	たのしか KIDS	たのしか KIDS	休館日	たのしか KIDS
16:40 17:40	ダンス	ダンス	たのしか KIDS		たのしか KIDS
17:50 18:50	ダンス	たのしか KIDS	ダンス		たのしか KIDS

	土	日
9:10 10:10	たのしか KIDS	たのしか KIDS
10:20 11:20	たのしか KIDS	たのしか KIDS
11:30 12:30	たのしか KIDS	たのしか KIDS
15:30 16:30	たのしか KIDS	
16:40 17:40	たのしか KIDS	

たのしかKIDS	ダンス
4歳～小2	4歳～6歳（※リズムチャレンジ）
年長～小6	年長～小4（※リズムチャレンジ）
	小2～中3（※リズムマスター）